



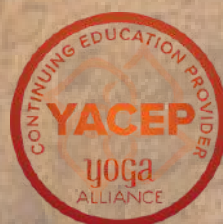
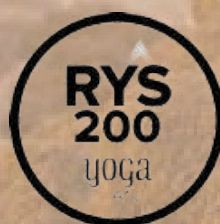
MARIA ABAD

**FORMACION  
HATHA YOGA**

**Puerto Vallarta  
JULIO-AGOSTO  
2021**

**200 HORAS  
YOGA ALLIANCE**

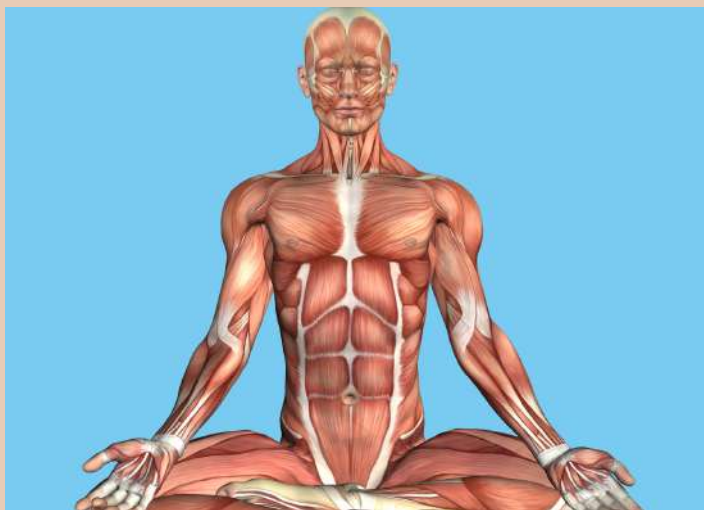
**WWW.MARIAABAD.MX**





# FORMACION HATHA YOGA

con: MARIA ABAD,  
(ERYT500 , YACEP)



El programa de formación de maestros de Kupuri Yoga consta de 200 horas presenciales, cumple y excede con los requisitos exigidos por el Yoga Alliance Internacional.

Está dirigido a practicantes de Yoga que desean profundizar en su práctica y estudiar con detalle los fundamentos de esta milenaria disciplina. Al completar el entrenamiento exitosamente los participantes obtendrán el certificado que los acredita como profesores de Yoga.

## TEMAS

HISTORIA Y FILOSOFIA DEL YOGA  
KOSHAS - ASANA - MUDRAS  
PRANAYAMA - CHAKRAS  
MEDITACION  
METODOS DE ENSEÑANZA  
ANATOMIA - FISILOGIA  
Y MUCHO MÁS ...

## Maria Abad

Es maestra certificada y registrada ante el Yoga Alliance como ERYT 500 y YACEP. Ella nos comparte mas de 30 años de experiencia en la práctica de Yoga. Es la directora de Kupuri Yoga, escuela registrada ante el Yoga Alliance,(RYS200). Desde 2010, Maria ha ofrecido el Programa de entrenamiento para maestros tanto en Hatha , como en Yin Yoga y ha capacitado a mas de un centenar de alumnos. En sus enseñanzas podemos notar su experiencia , y las influencias que ella ha tenido en esta larga trayectoria sobre el tapete. Para ella es de gran importancia que los futuros maestros aprendan a desarrollar su estilo personal y su intuición con los alumnos.







# FECHAS

## JULIO

1 - 2 - 3 - 4

6 - 8 - 9 - 10 - 11

13- 15- 16 - 17 - 18

20 - 22 - 23 - 24 - 25

27 - 29 - 30 - 31

## AGOSTO

1 - 3 - 5 - 6 - 7 - 8



# HORARIOS

3 TARDES x SEMANA:  
Martes, Jueves, Viernes:

5:00 a 9:00 PM

Y

6 INTENSIVOS EN FINES  
DE SEMANAS,  
8:30 AM - 7:00 PM

# INVERSION

PAGO ANTICIPADO,  
ANTES DEL 15 DE JUNIO:  
30,000MXN.

PRECIO REGULAR,  
DESPUES DEL 15 DE  
JUNIO: 35,000MXN /PAGO  
UNICO  
ANTES DEL 1RO DE JULIO

PRECIO EN CUOTAS:  
38,000 MXN



MARIA ABAD

[contacto@mariaabad.mx](mailto:contacto@mariaabad.mx)

322 294 18 49